



# Dile adiós a la ansiedad

## Trabajos sesión 1

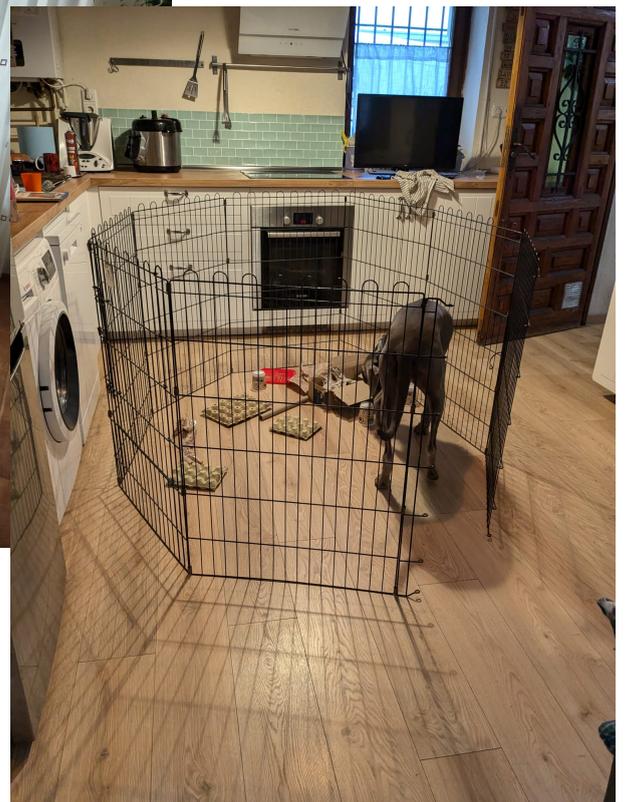
## ELECCIÓN DEL ESPACIO PARA EL CORRALITO, INICIO EJERCICIOS DE BÚSQUEDA

### Objetivo

El corralito va a formar parte de todo el programa, la elección del sitio puede variar. Deberá ser un espacio delimitado con una puerta por la que acceder que usaremos más adelante para los afrontamientos activos y los afrontamientos pasivos, podemos aprovechar una esquina de una habitación y delimitarlos por la otra cara, con un tendedero, sillas, maletas...

Tiene que ser lo suficientemente grande para que el perro pueda moverse con soltura durante las actividades.

### Ejemplos de corralitos





Una vez que tenemos el corralito definido podemos pasar al trabajo de olfato.

## **INICIAMOS TRABAJO DE OLFATO.**

### **Objetivo**

Enseñar al perro a qué a nuestra orden puede entrar dentro del corralito donde habremos preparado una situación de búsqueda de premios. Más adelante, a esta situación le añadiremos el juguete interactivo y retos para acceder.

### **Materiales necesarios**

Corralito, tendedero, sillas, maletas, cajas, vallas de parque de perros...cualquier cosa que nos ayude a delimitar el espacio y no le suponga una dificultad emocional al perro (recordando dejar un espacio de “puerta”).

Búsquedas, apetitivos en forma de premios, podemos utilizar premios de diferente valor.

## **Instrucciones paso a paso para el ejercicio de búsqueda, le enseñamos en qué consiste el ejercicio.**

### **Fase 1:**

- Paso 1: Viéndonos el perro y teniéndole sujeto, soltamos varios premios dentro del corralito.
- Paso 2: Le damos la orden de búsqueda “BUSCA”
- Paso 3: Soltamos la correa
- Paso 4: Le indicamos que ha realizado bien el ejercicios con el “MUY BIEN” .
- Paso 5: Liberamos con el “HALE” y tenemos una iteración social, buscando señalética afiliativa.

### **Fase 2:**

- Paso 1: Viéndonos el perro y teniéndole sujeto, soltamos varios premios dentro del corralito.
- Paso 2: Nos los llevamos de la situación para que se desenfoque
- Paso 3: Volvemos y le damos la orden de búsqueda “BUSCA”
- Paso 4: Soltamos la correa
- Paso 5: Le indicamos que ha realizado bien el ejercicios con el “MUY BIEN” .
- Paso 6: Liberamos con el “HALE” y tenemos una iteración social, buscando señalética afiliativa.



### **Fase 3:**

- Paso 1: Sin que nos vea y teniéndole sujeto le preparamos la situación
- Paso 2: Vamos hacia el corralito y le damos la orden de búsqueda “BUSCA”
- Paso 3: Soltamos la correa
- Paso 4: Le indicamos que ha realizado bien el ejercicios con el “MUY BIEN” .
- Paso 5: Liberamos con el “HALE” y tenemos una iteración social, buscando señalética afiliativa.

Una vez que aprenda, suele ser en un par de repeticiones, sólo hacemos **la fase 3**.